

2024年
5月

医真福祉会 地域共生空間 つながりだより



4月から新しく始めました『大人のためのバレエストレッチ』!!
大阪バレエアカデミーの先生に教えていただきます。ピアノの音色がポロン、ポロンと響くと空気が一気に軽やかになり、生徒さんも音楽に合わせて全身を伸ばしたり、動かしたり。体が徐々にほぐれていってみなさんとっても気持ちよさそうでした♪
1レッスンごとにお申込みできますので是非お気軽にご参加ください。

お申込みお待ちしております😊



こんにちは！こちらはつながり畑です。
ジャガイモがぐんぐん成長中！
保育園のみなさんにもジャガイモ掘りを今から楽しみにしていただいています。子どもさんもジャガイモもどんどん大きくな～れ！
ボランティアさんに植えていただいた色とりどりのお花もかわいいです。
いつも元気もらっています♪

5月のお知らせ

～らふ～

- ◎不登校っ子家族の
止まり木ゆるっとカフェ
5/9(木) 13:00～15:00
参加費100円 申込不要
- ◎八尾市『想いをつなぐ
ノート』綴る会
5/27(月)13:00～15:00
参加費500円 申込不要
事務局(親なきあと相談室内)
藤井 TEL 06-6648-8949

ゴールデンウィーク中の 休館日のお知らせ

5/4 (土)
5/5 (日)・5/6 (月)

◎ライフスタイルラボ
エクササイズとストレッチ
5/10・17・24・31
(金) 11:00～12:00
TEL 072-991-8066

◎己書幸座
5/21(火) 13:30～15:00
参加費2,200円
吉田 TEL090-5972-0985

◎大人のための
バレエストレッチ
5/8(水)・22(水)
11:00～12:00
1レッスン 1,500円
大阪バレエアカデミー
TEL 072-922-7391



Instagram



Facebook