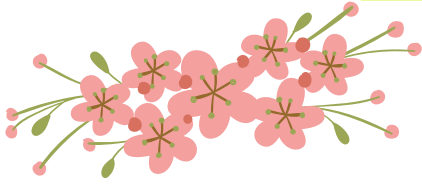


2024年  
2月

# 医真福祉会 地域共生空間 つながりだより



2月4日は“立春”です。  
二十四節気において、  
1年の始まりとされるそう  
です。2月3日の節分で  
鬼を払いここから春に  
向かって進んでいきたい  
ですね♪

↑1月の己書幸座の様子です。  
節分の作品を作られていました。作品を通して季節を感じられるのもいいですね。

## 2月の予定

1日(木) 11:00~13:00  
バレンタインを彩る  
フルーツカッティング  
レッスン

2日(金)・9日(金)  
16日(金) 11:00~12:00  
ライフスタイルラボさん  
冷え性対策  
エクササイズとストレッチ

8日(木) 13:00~  
不登校っ子家族の止まり木  
ゆるっとカフェ  
申し込み不要  
参加費 100円

お申込み・お問合せ  
ライフスタイルラボ TEL 072-991-8066

20日(火) 13:30~15:30  
己書幸座

お申込み・お問合せ  
吉田 陽子 TEL 090-5972-0985

28日(水) 13:00~15:00  
八尾市『想いをつなぐノート』  
綴る会

申し込み不要 事務局(親なきあと相談室内)  
参加費 500円 藤井 TEL 06-6648-8949

## お知らせ

2月から土曜日も開館致します。  
月~土まで  
お気軽にお立ち寄りください。



Instagram



Facebook

地域共生空間つながり

八尾市都塚3-1015-3  
TEL 072-928-3013