

第30号  
2022年  
12月

医真福祉会  
共生空間  
つながりだより

年末年始は  
12/30(金)から  
1/4(水)まで  
休館いたします

### 11/4(金) おいも掘り

YPC保育園の園児さんたちとボランティアさん5名で待ちに待ったおいも掘り♪  
ごろごろたくさん出てきました。  
うれしい収穫にみんなニコニコでした。



### 11/10 (木) ~らふ~不登校っ子家族の止まり木 ゆるっとカフェ

今、子どもが不登校で不安や悩みを抱えるご家族も先輩ママや同じ悩みを持つご家族と、ちょっとおしゃべりしてホッと落ち着ける、そんなほんわか集えるカフェでした。次回もお気軽にご参加ください。



次回は12/8 (木) 13:00~15:00申込不要 参加費100円



### 11/11・18・25(金) ライフスタイルラボセミナー 『そうだったのか！ ザコツ神経痛 改善ポイント』

みなさん熱心に参加され、1週間ごと3回に分けて少しずつ体をほぐされていました。体もあたたまるのでしょうか、参加された後はいつも、ほがらかに帰りになれます。



クリスマスツリー  
登場！

お問い合わせ:地域共生空間つながり TEL072-928-3013

お買物やお散歩の休憩にもどうぞお気軽にご利用ください。