



医真福社会

共生空間つながり便り

第28号 2022.10月号

10日
スポーツの日
31日
ハロウィーン



ライフスタイルラボさんの9月の健康セミナー開催



9/9(金) 16(金) 30(金)の3週にわたり行われました。9月のテーマは『肩こり？四十肩？あなたの肩はまだ動く～痛みのない肩へ～』でした。10月は13日、20日、27日の木曜日に『膝の痛みー原因と対策ポイントー』のテーマで開催予定です！

お問合せは ライフスタイルラボ
TEL 072-991-8066

10/27～11/9は読書週間です

朝晩過ごしやすくなってきました。読書の秋！ですね。図書館や本屋さんで世界が広がるような一冊に出会えるといいですね♪
共生空間にも本や絵本があります
ぜひ共生空間つながりて、お気に入りの一冊と一緒に秋のひとときを😊



2022・第76回 読書週間
10/27～11/9

この一冊に、ありがとう

お買物やお散歩の休憩にも、共生空間をお気軽にご利用ください。

つながり畑



大葉・ネギ・オクラ・キューリ・茎ブロッコリー・サツマイモとボランティアさんのおかげでたくさんの野菜の姿が見られます。いつも畑の成長を見守ってくれているYPC保育園の子どもさんとの第3回 お芋掘りが楽しみです♪

