



- 1日 防災の日
- 19日 敬老の日
- 20日 空の日
- 23日 秋分の日

9月のセミナー in 共生空間

①9/2(金) 13:00~14:30

『親なきあとセミナー』※後編。

講師は、藤井奈緒 氏。

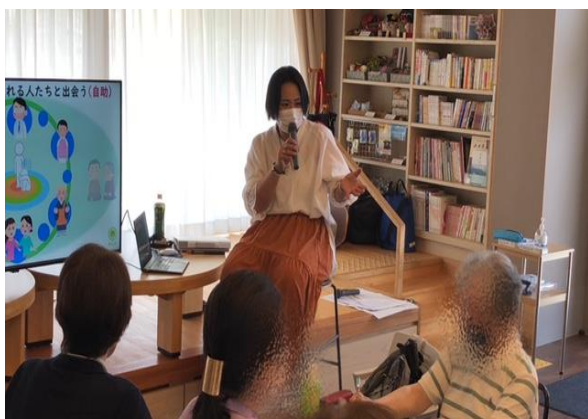
8/26(金)の前編

～親なきあとへの準備について～に続き、

9/2(金)の後編

～想いをつなぐノートの書き方～。

障がいのある子を持つ親御さんから、数多くの相談に寄り添ってきた講師がお手伝いします。



②9/9(金)9/16(金)9/30(金)

11:30~12:30

『肩こり？四十肩？あなたの方はまだまだ動く～痛みのない肩へ～』

毎回好評の、ライフスタイルラボさんのセミナーです。

みなさんが興味のある内容で、今回も為になること間違いありません。



9月は、保育園の子ども達とのお芋掘りも計画しています！
 昨年に引き続き、豊作を期待しています♪
 楽しみです☺☺☺

