



やまなみ音楽会ピアノコンサートに和太鼓も
出演されたこと、何年続いているのか、緊張して
間違っただろうかと心配はしていましたが、
皆さんの温かい拍手や笑顔で見守って頂いたお陰で
して叩くことが出来ました。

素人の集まりであつながら、難しいことに、毎月どこかのイベントにお招き頂いているので、喜んで頂けるよう、気持ちを引き締めて一回一回の練習を大切に頑張っていきたいと思います。

6月にはなんと私たちの憧れのグループである、先生の奥様が所属されている「和太鼓心鼓」さんと、一緒に舞台立たせて頂くこととなり、嬉しくて仕方がない気持ちと、明らかに場違いな状況が不安ですが、折角頂いた機会を台無しにしないよう、練習に励んでいきたいと思います。

ケアハウス 坂谷 侑子



馬見丘陵公園のチューリップフェアに7名の
入居者さんたちも旅行に行ってきました。

園内へ皆さんが来られるようになっており、チューリップを眺めながら散歩を楽しんで頂いたり、日頃の運動不足解消ができたり、気候も程良くなったとばかり、心よい時間を過ごして頂けたのではないかと思います。

チューリップはちょうど見頃で、青空のもと色とりどりに咲いているチューリップを写真に撮ったり、ゆったりとした時間を過ごして頂き、最後には園内のカフェのアイスクリームで「しめ」としました。

皆さん一生懸命歩いたせいか帰り道の車では、よく寝ておられました、お疲れ様でした。

ケアハウス 坪内 清高



先日、日本ノルディック・ウォーク連盟より
公認指導員の方に来て頂き、ポールを使った全身運動を利用者様にし

デイサービスは、外出ケアに特化しており、毎月 1 回日帰り旅行を企画しております。下見に何度も行き、できるだけ負担のないよう車で 1 時間程度の、もちろん車イスの方の参加も可能です。また長距離がし、食ツアーや買い物ツアーなど様々な外出ケアを用意して、買い物に出られない方、自宅では調理のできない料理など、特に独居の方に喜ばれています。社会見学として、ゲームセンターやカフェ（猫・犬）など変わったところへも行っております。



デイサービス 溝口 純

4月より、介護保険制度が一部改定されました。
改定のたびに、ご利用者様や介護事業所にとっても厳しい改定内容となっており、皆様にも少なからずご迷惑をお掛けしている事と思います。
介護保険について分かりにくい事や疑問などがありましたら、お気軽にお尋ね下さい。

今後とも心のこもったサービスを提供出来るように職員一丸となって取り組んで参ります。



復歸しました！



バイク事故で右足骨折 3 回入院・手術をして約 2 年ぶりに復帰出来る
ことになりました。

その間、床に座らなかったで、怪我をしていない左足まで膝をつくことが出来なくなりました。通院以外あまり外に出かけなかったで、心も病んでできました。当たり前の事です、怪我をしたり、病気にならない事。

動かせる体は使う。閉じこもらないで外に出る。この経験を介護に生か
ます。と主張したいと用います。介護士 プリマ、タカ、坂田和子

職員募集 介護サービスセンターやまなみでは現在、職員(訪問介護員)を大募集しています。『家事の合間の少しの時間だけ!』

『週 1 回のみの勤務』・『土、日のみ勤務！』等、柔軟な勤務体制が可能です。もちろん、学校行事は優先して頂けます。

2月1日付けで医真会より転籍してまいりました

坪内（つぼうち）と申します。以前は、「介護老人保健施設
あおぞら」に16年在籍していました。転籍して3ヶ月が
経過しましたが、在宅系施設という今までとは全く違う環境下で日々勉強さ
せていただいております。今後は入居者の皆様により安心して生活してい
ただく環境の維持および地域の皆様からも愛されるような施設づくりに、貢献
してまいります。何かありましたらいつでもご相談ください。

5月1日で、働き出して3ヶ月になりました。前職は特養で6年働いていたのですが、デイサービスは初めてでした。今までは大勢の人前で話す事が苦手で避けてきましたので、当初は冷や汗をかきユニホームを脱ぎながらの話でした。しかし他の職員の合いの手や、突っ込みに助けられながら少しは慣れて来ました。また利用者様の「頑張れ！」という優しい眼差しや対応にも助けられています。これからも皆様が「やまなみに行くのが楽しみ」と言って頂けるように頑張りますので宜しくお願い致します。

こんにちは。5月16日よりケアハウスやまなみで働くことになりました、管理栄養士の浅田萌です。

1年間育児休業をしていましたが、これからは働く母として以前よりもっと頑張っていきたいです。皆さまがお食事の時間が楽しみだと心待ちにして頂けるような食事提供を目指して日々奮闘したいと思っています。これからも宜しくお願いいたします。

 浅田 萌



坪内 清高



清水 英行



浅田 萌